



Comunicato stampa del 25 gennaio 2022

Disturbi e sport invernali

Il nostro parco giochi è il loro spazio vitale

Avventurarsi nella natura e contemplarne la bellezza, sfuggire alla folla, cercare la pace e la tranquillità: queste sono le ragioni per cui sempre più svizzeri provano nuovi sport lontano dalle stazioni sciistiche in inverno. È importante ricordare che godere della natura significa condividere gli spazi aperti con la fauna locale, che deve essere rispettata proteggendola con semplici regole.

Sempach. - Le attività in montagna stanno cambiando: sempre più persone praticano lo sci fuori pista, le racchette da neve e lo scialpinismo. Il sovraffollamento di certe stazioni e percorsi sciistici, così come il fascino dell'avventura e della libertà, stanno portando le persone ad esplorare nuovi percorsi ed aree che prima erano incontaminate.

Questa espansione non è senza conseguenze per la fauna, che cerca di sopravvivere alle dure condizioni dell'inverno svizzero. In questo periodo dell'anno il cibo è scarso e spesso poco nutriente. Le giornate sono brevi e offrono poche opportunità di nutrirsi. Mantenere una temperatura corporea sufficiente richiede molta energia. Il risparmio energetico è quindi una questione di vita o di morte per le specie di montagna per le quali la conservazione è prioritaria, come il Fagiano di monte, il Gallo cedrone e la Pernice bianca.

Se disturbati dal passaggio di sciatori o escursionisti, gli animali sprecaano energia fuggendo o tempo prezioso interrompendo la loro ricerca di cibo. Inoltre, lo stress aumenta i livelli di cortisolo, il quale può influenzare il successo della riproduzione. L'impatto di queste perturbazioni non è sempre evidente: spesso gli uccelli sono disturbati già prima di volare via.

Per godere della natura rispettando gli uccelli, si consiglia di rispettare le zone di tranquillità, rimanere sui sentieri segnalati, mantenere la distanza dagli uccelli e tenere i cani al guinzaglio.

(1 850 caratteri)

Quattro regole per più natura

Praticare gli sport sulla neve in modo da rispettare la biodiversità:

- rispettare le zone di tranquillità e i siti di protezione della fauna selvatica
- rimanere sui sentieri segnati e seguire i percorsi raccomandati
- evitare i bordi del bosco e le zone non coperte dalla neve
- tenere i cani al guinzaglio

Più informazioni:

www.natur-freizeit.ch/sport-invernal-e-rispetto

www.vogelwarte.ch/it/atlas/focus/nel-paese-delle-opportunita-di-svago-illimitate

Zone di tranquillità e aree protette

Molte specie hanno bisogno di aree sufficientemente grandi per trovare riparo e alimentarsi. Le zone di tranquillità e le aree protette sono importanti zone di rifugio per gli uccelli. Non devono quindi essere usate, o solo a certe condizioni, per attività ricreative. Le aree protette includono parchi nazionali, riserve per gli uccelli acquatici e migratori, riserve forestali e le bandite cantonali e federali di caccia. Lo sviluppo di questi strumenti e il rispetto delle regole applicabili sono essenziali per preservare l'avifauna svizzera.

Più informazioni: www.zone-di-tranquillita.ch/

Per ulteriori informazioni

Arno Schneider

Stazione ornitologica svizzera – Antenna ticinese

Via Chiossascio 6

6594 Contone

Tel. 091 840 12 91

info.ti@vogelwarte.ch

Questo comunicato stampa è disponibile su www.vogelwarte.ch/novita. Le illustrazioni possono essere scaricate in alta risoluzione. L'uso gratuito delle immagini è permesso unicamente nell'ambito di questo comunicato stampa e con la corretta menzione dell'autore.

Questo comunicato stampa è pubblicato anche in tedesco e in francese.



La crescente popolarità dello scialpinismo ha un forte impatto sull'avifauna, come per questa Pernice bianca: il disturbo causato può avere gravi conseguenze per la sopravvivenza delle specie di montagna (Foto © Martin Meier).



Il Fagiano di monte sta già pagando un prezzo pesante per le infrastrutture invernali: nel Vallese, per esempio, solo un quarto del suo habitat invernale non è disturbato dagli sport invernali (Foto © Olivier Born).