



## Profiter de la nature avec respect

*Les vacances d'été se profilent, et avec elles la perspective des activités de loisir en plein air. Que ce soit pour une randonnée à la montagne ou pour du stand-up paddle sur un lac, le respect est de mise pour ne pas déranger les animaux sensibles. Les règles à appliquer : garder ses distances, respecter les zones protégées, tenir son chien en laisse, rester sur les itinéraires balisés.*

De nombreux milieux habités par les oiseaux sont aussi utilisés par des amatrices et amateurs de détente et de loisirs sportifs, ce qui occasionne des dérangements dans des proportions variables. Ils ne sont pas toujours évidents à déceler : les oiseaux sont souvent déjà dérangés dans leur comportement, leur recherche de nourriture ou leur nidification avant même qu'ils ne s'envolent.

En montagne, certains oiseaux n'en ont pas totalement terminé avec leur nidification, à l'image du lagopède alpin ou du tétras lyre. En cette période particulièrement critique, le moindre dérangement, même non intentionnel, peut entraîner des conséquences graves, allant du gaspillage inutile d'énergie à l'interruption de la recherche de nourriture ou encore une augmentation des niveaux des hormones de stress.

Du côté de nos lacs, le stand-up paddle peut déranger considérablement les oiseaux d'eau et les autres animaux sauvages. S'il s'agit d'un sport souvent pratiqué sans grand bruit ni agitation, des études montrent que les oiseaux d'eau interprètent les silhouettes et les mouvements des pagayeurs et pagayeuses comme une menace. Il suffit parfois d'un seul pagayeur pour les faire fuir à une distance de 1000 mètres, et ainsi porter atteinte à leur survie et leur succès de reproduction.

Pour minimiser les dérangements, les règles à suivre sont les suivantes : garder ses distances – en particulier avec les attroupements d'oiseau d'eau sur les lacs – et être attentif aux signes de nervosité des animaux. En outre, respecter la signalétique des zones de tranquillité et des aires protégées est primordial, tout comme tenir son chien en laisse.



À gauche : pour minimiser les dérangements, il faut garder ses distances – en particulier avec les attroupements d'oiseau d'eau sur les lacs, afin de ne pas déclencher de tels mouvements de fuite. © Stefan Werner.

À droite : le tétras lyre est une espèce sensible aux dérangements. En juillet, il peut encore être en train de nicher. © Markus Varesvuo.

Stiftung Schweizerische Vogelwarte  
Fondation Station ornithologique suisse  
Fondazione Stazione ornitologica svizzera  
Fundaziun Staziun ornitologica svizra  
Foundation Swiss Ornithological Institute

#### CONTACT

Schweizerische Vogelwarte  
Seerose 1  
6204 Sempach

T +41 41 462 97 00  
info@vogelwarte.ch  
www.vogelwarte.ch

#### COMPTE POUR LES DONNS

IBAN  
CH47 0900 0000 6000 2316 1

### **LIENS UTILES**

Les 10 règles d'or pour des loisirs respectueux de la nature : [respect-nature.ch](https://respect-nature.ch).

Comment préparer une sortie en stand-up paddle en toute sérénité : [www.vogelwarte.ch/sup](https://www.vogelwarte.ch/sup)

### **100 ANS D'ENGAGEMENT EN FAVEUR DES OISEAUX**

La Station ornithologique a été fondée en 1924 comme centrale de baguage dédiée à l'étude des oiseaux migrateurs. Désormais, elle est le centre de compétence suisse pour la recherche et la conservation des oiseaux indigènes. En 2024, elle fête son centenaire, à travers des présentations d'archives, des manifestations et un livre historique.

### **Contact pour les médias**

Chloé Pang  
Tél. 041 462 97 98  
[chloe.pang@vogelwarte.ch](mailto:chloe.pang@vogelwarte.ch)

Ce communiqué peut être consulté à l'adresse [www.vogelwarte.ch/communiqués-de-presse](https://www.vogelwarte.ch/communiqués-de-presse). Les illustrations peuvent y être téléchargées en haute qualité. L'utilisation gratuite des images n'est consentie que dans le cadre de ce communiqué et avec la mention correcte de l'auteur.

Le présent communiqué est aussi publié en allemand et en italien.